

慧灵农场公益生态之旅

活动介绍

农耕时代渐行渐远，乡村生活日趋式微，人们在享受丰富多彩的都市生活便利的同时也饱受空气污染、噪音、快节奏、应对复杂人际关系的压力等亚健康生活带来的困扰。生态公益活动之旅带着大家远离冷漠的都市钢筋水泥丛林，抛却城市的忙碌与喧嚣，摒弃无味无趣的快餐，走近闲静的乡间田野，和住在农场的一群简单率直的心智障碍大朋友们一起体验耕种劳作，分享美食；打破世俗的隔阂、偏见与歧视，创设平等、接纳、共融的氛围。



慧灵有机农场地址
广州市白云区钟落潭茅岗龟岭

自驾路线：沿新广从公路行驶，途经达钟落潭“钟落潭标志性建筑”，继续前行至“广州市公安局特警训练基地”，右转，继续前行7公里，在丁字路口看到“广州慧灵农场”指示牌，转左，前行200米到达目的地。

交通指引：林先生 156 2621 5109



公交线路：地铁3号线，人和站下，B出入口出，往后走到人和墟，换乘公交979，在马洞下车，走到了字路口，沿右侧水泥路走1000米，丁字路口转右继续前行，途经茅岗良种猪场，在燕海奶牛场对面即到达慧灵农场。



美食简餐



披萨
有机沙拉
两款饮品



活动报名费

成人：50元/人
12岁以下儿童九折



活动联系：Connie

139 2503 2902

活动流程



10:30~10:50

慧灵创办人孟维娜和智障人士



11:05~12:00

走进乡间田野瓜园（农活体验）



慧灵有机农场的由来



12:00~13:00

唯美食和爱不可辜负 制作分享披萨



10:50~11:05

感恩与您相遇（破冰互动）



13:00~13:30

欢歌载舞的蜗牛精灵

慧灵有机农场



慧灵农场开设的初衷是通过农业劳动帮助心智障碍者利用大自然进行物理治疗康复，现在慢慢已成为心智障碍人士培训和就业机会的场所：学员们学习打理黄皮、荔枝、龙眼、木瓜等 600 多棵果树，中西式有机蔬菜种植、家禽养殖和宠物饲养。慧灵农场遵循生态种植的理念，农场内所有作物一概不使用化肥，农药，催熟剂等化学物品，保证出品天然、绿色、健康、有营养。另外农场设有烧烤区、意大利披萨自助区、民宿和户外活动区域。

慧灵农场位置





探访指引

认识心智障碍人群

心智障碍人群是残疾人群体中的更为弱勢的群体，他们存在不同程度的神经系统损伤，他们的障碍是终身性的，不能通过科技或医疗的进步得到消除或有效改善，只可通过长期和持续的服务支持来逐渐降低。他们认知学习能力较弱；专注力短暂；记忆力差；只会做重复机械的事情，不能和常人一样变通。理解能力有限，不能合理表达自己的情绪和情感，对不能理解的事情容易产生焦虑、抑郁、狂躁。他们思想纯真，性格率直，有什么样的感受就会说出来，喜欢就是喜欢，不喜欢就不理不睬，如同孩童一般。情绪不稳定，高兴的时候，对突然对你笑，不高兴的时候，会大哭大闹。总体来说，心智障碍者情感表达单一。

和心智障碍人士沟通的小贴士

- ◇ 心智障碍者与外界接触的机会不多，当有客人来访，他们当中有的人也许会很热情要表达对你的欢迎，如主动拥抱你或握住你的手不放；如你不习惯这种方式，可提前主动向他们伸出手，说：“你好，握握手”。
- ◇ 心智障碍者大多被动，不愿意与他人交流，需要我们的关爱和鼓励。
- ◇ 心智障碍者表达能力有很多不足，他们不断反复问同样的问题，需要我们的耐心聆听，接纳心智障碍者的“与众不同”。
- ◇ 沟通对话尽量用浅白的短句，以确保他们能理解交谈的内容。指令要简单和具体，例如：“把被子拿过来”是指哪个杯子？如改为“把桌子的上黄色杯子拿过来”就清晰多了。
- ◇ 遇到心智障碍者情绪不稳定，如哭闹、尖叫或发脾气的时候，请不要独自处理，寻求工作人员帮助。

温馨提示

- ◇ 尊重并接纳心智障碍群体。
- ◇ 遇到疑问请联系工作人员。
- ◇ 请勿影响麦子咖啡的正常运营（包括工人和设备）。
- ◇ 保持环境整洁。